



Universidad del
Fútbol y Ciencias
del Deporte

Actividades de Fin de Semana

Repetidores

SIFRO 24

CAMPING

VERANO

FUTBOL



sábado 20 de julio de 2024

HORA	DURACION	ACTIVIDAD
13:00	0:15	INTEGRACION AL SUBGRUPO
13:15	0:15	ENTREGA DE HABITACION FIN DE SEMANA
13:30	0:15	ASEO PERSONAL (BAÑO)
13:45	0:15	LAVANDERIA
14:00	0:30	COMIDA
14:30	0:15	PREPARATIVOS PARA ALBERCA
14:45	0:15	TRASLADO A PABELLON
15:00	1:00	JUEGOS PABELLON
16:00	1:00	ALBERCA
17:00	2:00	CINE PABELLON
19:00	1:00	CENA PABELLON
20:00	00-ene	JUEGOS DE MESA
21:00	1:00	FUTBOLITOS/ PING PONG
22:00		DORMIR

domingo 21 de julio de 2024

HORA	DURACION	ACTIVIDAD
9:00	0:15	LEVANTARSE / INTEGRACION DE SUB GRUPO
9:15	0:15	ASEO PERSONAL
9:30	0:30	DESAYUNO
10:00	0:15	PREPARATIVOS PARA SALIDA A LAS TRUCHAS
10:15	0:45	TRASLADO DE ALUMNOS A CAMION / PASE DE LISTA
11:00	1:30	SALIDA A LAS TRUCHAS
12:30	0:30	LLEGADA A LAS TRUCHAS
13:00	1:00	ACTIVIDADES EN LAS TRUCHAS
14:00	1:00	BOXLUNCH
15:00	2:00	ACTIVIDADES EN LAS TRUCHAS
17:00	2:00	REGRESO A RESIDENCIA
19:00	0:15	LLEGADA A RESIDENCIA
19:15	0:15	ASEO PERSONAL
19:30	0:30	CENA
20:00	1:00	JUEGOS DE MESA
21:00	1:00	FUTBOLITOS/ PING PONG
22:00	1:00	DORMIR

lunes 22 de julio de 2024

HORA	DURACION	ACTIVIDAD
6:30	0:15	LEVANTARSE/ INTEGRACION SUBGRUPO
6:45	0:15	ASEO PERSONAL
7:00	0:30	DESAYUNO
7:30	0:15	PREPARATIVOS PARA ABORDAR TRANVIA TURISTICO
7:45	0:15	ABORDAR TRANVIA TURISTICO / PASE DE LISTA
8:00	1:00	RECORRIDO EN TRANVIA TURISTICO
9:00	1:00	COLACION MATUTINA
10:00	2:00	RECORRIDO EN TRANVIA TURISTICO
12:00	0:30	REGRESO A RESIDENCIA
12:30	0:15	LLEGADA A RESIDENCIA
12:45	0:15	ASEO PERSONAL
13:00	0:30	COMIDA
13:30		INTEGRACION HORARIO TIPO